

5 KM

Plts:	Stnr:	Naam:	Woonplaats	Tijd:
1	259	Henk-Jan Steneker	St. Nicolaasga	20.17
2	203	Niels Nagelhout	St. Nicolaasga	21.43
3	222	Michiel Pijnenborg	Langweer	21.47
4	255	Gerrit vd Brug	Broek	22.25
5	260	Sigrid Postma	Heeg	22.51
6	216	Sjerp Dijkma	Joure	23.09
7	232	Tim Prins	Joure	23.16
8	233	Mark Hankel	Joure	23.28
9	207	Twan Alberts	St. Nicolaasga	23.52
10	206	Geert Jan vd Molen	St. Nicolaasga	24.02
11	244	Sieberen de Jong	Vegelingsoord	24.25
12	241	Jelte Heida	Ouwsterhaule	24.36
13	248	Marije Steneker	St. Nicolaasga	24.43
14	250	Cor Borst	St. Nicolaasga	24.48
15	243	Mark v. Lingen	St. Nicolaasga	25.19
16	204	Hilde Noppert	Scharsterbrug	25.27
17	253	Anna Boersma	St. Nicolaasga	25.35
18	221	Age Pieter Borsch	Oosterzee	25.40
19	214	Jourica Remmelink	Balk	25.41
20	213	Jolanda Remmelink	Balk	25.54
21	245	Hessel Zijlstra	Idskenhuizen	26.36
22	220	Annette Haarsma	Joure	26.39
23	252	Jeffrey de Hoop	St. Nicolaasga	26.40
24	237	Pieter vd Bij	Irnsom	26.53
25	235	Roelof v. Netten	Tjerkgaast	27.11
26	208	Erryn de Vries	Broek	28.06
27	261	Harry Werkma	Lemmer	28.35
28	223	Jente Sietsma	St. Nicolaasga	29.16
29	210	Nienke Smink	Idskenhuizen	29.21
30	249	Janny Steneker	St. Nicolaasga	29.54
31	234	Lars Meijer	Joure	30.03
32	240	Elske Jelsma	St. Nicolaasga	30.33
33	219	Tiny Voolstra	Oosterzee	30.51
34	211	Mariska Boelman	Oosterzee	30.54
35	238	Hedwich v. Veen	St. Nicolaasga	30.57
36	212	Paulien Hendriks	Oosterzee	31.13
37	215	Froukje Fabriek	Oosterzee	31.13
38	254	Anniek vd Brug	Broek	31.33
39	257	Emma Veuger	Sneek	31.33
40	205	Thijs Hofstra	Wytgaard	33.05
41	242	Piety Heida	Ouwsterhaule	33.21
42	256	Marrit Schotanus	Doniaga	33.47
43	239	Femke v. Veen	St. Nicolaasga	34.30
44	227	Regina Borsch	Oosterzee	34.34
45	225	Jildert Boersma	Scharnegoutum	34.39
46	226	Jolanda Yntema	Scharnegoutum	34.39
47	202	Nynke Braaksma	Oosterzee	35.04
48	229	Fenna Vervat	Oosterzee	35.20

49	246	Tryntje Werkman	St. Nicolaasga	35.24
50	228	Gea Vervat	Oosterzee	35.33
51	201	Linda Kleefstra	Oosterzee	35.54
52	217	Maria Duursma	Oosterzee	35.54
53	230	Andries Bosscha	Lemmer	36.08
54	224	Wietske Vriesinga	Woudsend	38.21
55	209	Reinder Sinnema	Leeuwarden	38.30
56	236	Sietske vd Bij	Irnsrum	38.30
57	258	Roelena Bonthuis	Joure	38.52
58	247	Martha Deinum	Oudemirdum	39.12
59	231	Ely Bosscha	Lemmer	39.32
60	218	Hendrika de Hoop	Oosterzee	42.19

10 KM

Plts:	Stnr:	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	351	Maurits Flapper	Sondel	37.32
2	352	Tjitte op de Hoek	Tjerkgaast	37.41
3	346	Wiebe Koopmans	Scharnegoutum	39.04
4	324	René Schaap	Lemmer	40.10
5	304	Simon Regnerus	Marrum	40.25
6	326	Henny Steneker	St. Nicolaasga	42.26
7	313	Arthur Duursma	Oosterzee	43.03
8	311	Hester Salverda	Oudemirdum	43.44
9	330	Emile Klooster	St. Nicolaasga	45.02
10	350	Wim Haringsma	Balk	45.06
11	349	Ivar Klijnsma	Balk	45.07
12	338	Johannes Lindeboom	St. Nicolaasga	45.29
13	339	Hans v. Solkema	Joure	45.33
14	341	Nanne Heida	Mildam	46.08
15	327	Lasse de Leeuw	Heerenveen	46.31
16	337	Henny Borst-Bok	St. Nicolaasga	46.39
17	303	Peter Mees	Duitsland	46.48
18	325	Adrie Hoks	Joure	46.54
19	310	Steinar de Vries	Broek	47.21
20	305	Jenne de Jong	St. Nicolaasga	49.12
21	317	Anne Sinnema	Joure	49.17
22	315	Pier Wildschut	Langweer	49.18
23	319	Domien Mulder	Joure	49.43
24	345	Sietse vd Mei	St. Johannesga	50.19
25	308	Meine Pultrum	Nes	50.29
26	316	Nanning Nieuwenhuis	Langweer	50.30
27	329	Jacqeline Lijmbach	Lemmer	50.31
28	323	Sjirry Beyaards	St. Nicolaasga	51.00
29	306	Steven Hooisma	Oudehaske	52.52
30	302	Jos Bruin	St. Nicolaasga	53.08
31	328	Silvia Schulz	Lemmer	53.08
32	309	Marga Koopmans	St. Nicolaasga	53.15
33	335	Ralph Zuidema	Leeuwarden	54.16
34	318	Sanne Warmerdam	Langweer	54.21
35	336	Niels Veestra	Leeuwarden	55.00

36	312	Gerben Brouwer	Sneek	55.36
37	307	Peter Faber	Workum	55.54
38	332	Lysbet Faber	Lemmer	55.54
39	343	Laila vd Meer	Grou	56.29
40	344	Inge Boersma	St. Nicolaasga	56.29
41	314	Wolfgang Maurer	Siegen Dld	57.05
42	342	Marije vd Meulen	Joure	58.09
43	301	Ina Veenstra	St. Nicolaasga	58.11
44	331	Tietjs Abma	Hommerts	58.16
45	333	Hedwig Falkena	Hommerts	58.17
46	347	Tineke Lautenbach	Heerenveen	58.23
47	348	Nico Sikkes	Nieuwebrug	58.23
48	321	Joukje Bos	Joure	1.02.22
49	320	Tinie Hoeksma	Joure	1.02.31
50	334	Anneke Wiersma	Hommerts	1.02.50
51	322	Yvonne Bijma	St. Nicolaasga	1.04.34

10 EM

Plts:	Stnr:	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	409	Kerst Wind	Oosterzee	1.01.17
2	404	Sipke Schaap	Lemmer	1.01.23
3	401	Jack Cöp	St. Nicolaasga	1.10.20
4	406	Willem Biemolt	Utrecht	1.11.09
5	408	Gerard Postma	Kouforderige	1.13.50
6	340	Martin vd Burg	Sneek	1.15.43
7	405	Jelmer Rouwé	Langweer	1.15.58
8	402	Harrit Winia	St. Nicolaasga	1.17.09
9	403	Bart Smeltink	St. Nicolaasga	1.17.09
10	407	Karin Boersma	St. Nicolaasga	1.31.21